

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная общеобразовательная школа №6»

Принято на заседании
Педагогического совета
протокол №8 от 27.07.2023

Утверждаю:
И.о. директора школы
Н.И. Дойников
приказ №10 от 27.07.2023



Положение

О режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №6»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная общеобразовательная школа №6» (далее Учреждение) устанавливается на основе требований:
- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.3648-20 утвержденным постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
 - Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1..2.3.6.8.5-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безопасности для человеческого фактора среды обитания»;
 - Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам –

образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;

- Уставом учреждения;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Учебный год

2.1. Организация учебного процесса в школе регламентируется режимом занятий, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков, расписанием внеурочной деятельности.

2.2. Учебный год в МБОУ «НОШ №6» для обучающихся начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом основной начальной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, в 2-4 классе – 34 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти/модули.
Количество полугодий -2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине второго полугодия.

По итогам каждой четверти выставляются оценки.

- 2.6. Сроки каникул определяются ежегодно в календарном учебном графике. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.7. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе во всех классах (для 1-4 классов). Начало уроков в 8.30.
- 3.2. Продолжительность урока 1-4 класс составляет 35-40 минут.
- 3.3. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять;
- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день не более 5 уроков (при включении в расписание 3-х уроков физической культуры в неделю);
 - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры.
- 3.4. В соответствии с требованиями СП 2.4.3.648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.
- Особенности режима обучения для 1-го класса:
- В сентябре-октябре – 3 урока, продолжительность - 35 минут;
- В ноябре-декабре - 4 урока, продолжительностью 35 минут;
- С января по май – 4 урока, продолжительностью 40 минут.
- 3.5. Все учебные занятия в школе организованы в две смены.
- 3.6. Расписание звонков для 1-4 классов определяются в годовом календарном учебном графике, утвержденном директором школы.
- 3.7. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся на договорной основе. Медицинские осмотры обучающихся

организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

- 3.8. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 3.9. В школе осуществляется документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой.
- 3.10. Мероприятия по закаливанию организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей (молодежи).
- 3.11. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, по формированию здорового образа жизни и реализации технологий сбережения здоровья.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ осуществляется деление класса по группам при необходимости.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнения не превышал (в астрономических часах):
 - во 2-3 классах - 1,5ч.
 - в 4 классах – 2ч.Домашние задания в 1-м классе не задаются.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физкультурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температур, относительности влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождевые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

- 4.5. Контроль температуры воздуха во всех помещениях, предназначенных для пребывания детей осуществляется с помощью термометра.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.
- 5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи в школе не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудностей учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

- 6.1. Режим работы внеурочной деятельности устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 6.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначается приказом директора школы.
- 6.4. Внеурочные занятия планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20 минут.
- 6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуется перемена – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7. Режим двигательной активности обучающихся

- 7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:
- утренней зарядки;
 - физкультминуток;
 - динамических пауз;
 - организационных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы и для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 7.5. Документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре организованы в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;

- 7.6. В школе проводятся мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей;
- 7.7. Проводится работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья;
- 7.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

8. Режим питания обучающихся

- 8.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора школы.
- 8.2. Организация питания обучающихся в школе осуществляется на договорной основе.